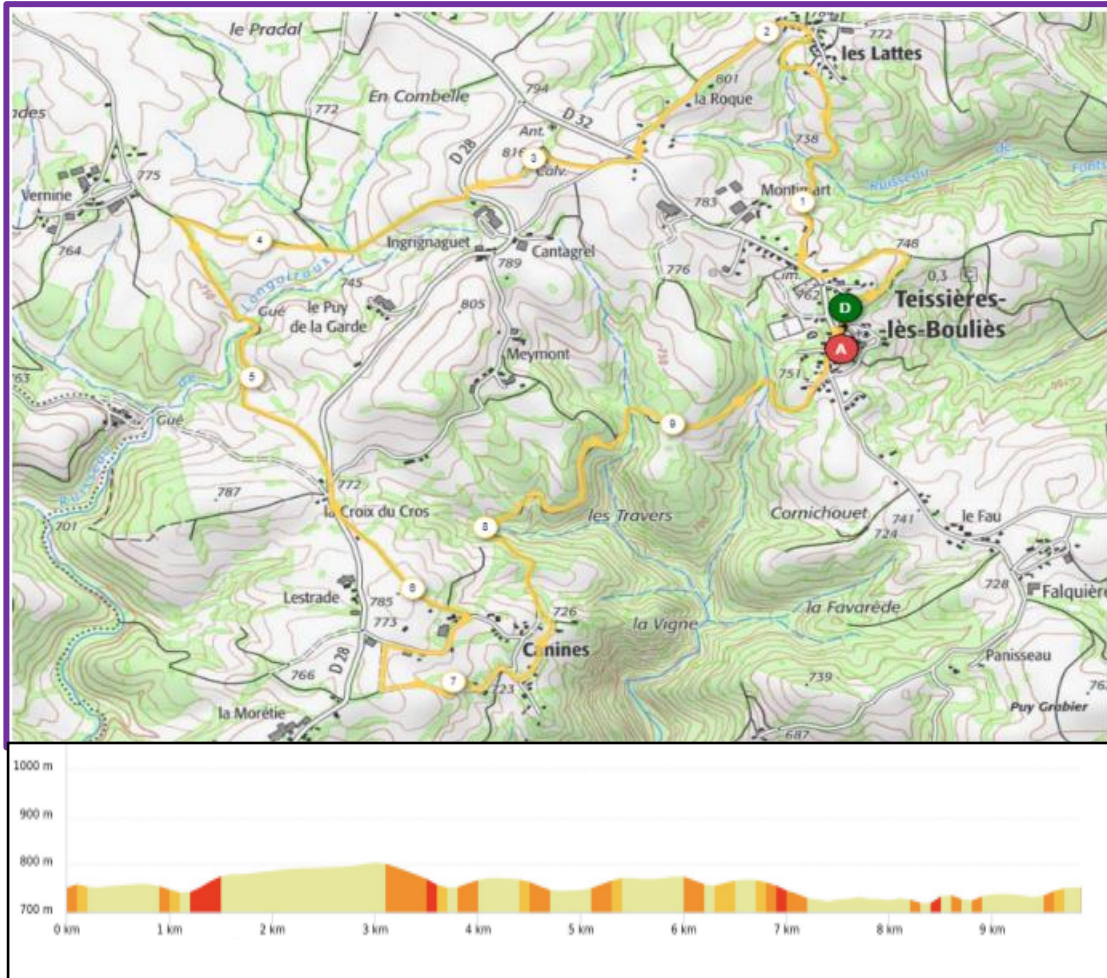


Les trois croix (parcours balisé en jaune)

Détail du parcours :

- distance : 9 km 9
- dénivelé positif : 207 m
- dénivelé négatif : 207 m
- point culminant : 805m
- point le plus bas : 720 m



Descriptif :

Au départ, prendre le chemin herbeux qui monte devant la fontaine. A la route prendre à droite le chemin herbeux. Au Secadou prendre à gauche. Au cimetière prendre à gauche et premier chemin à droite. A la route prendre le chemin herbeux à gauche, puis suivre la route à gauche jusqu'à la départementale.

Traverser et faire 50m puis monter dans le pré vers les 3 croix. Passer sous le château d'eau et rejoindre la route, la traverser et prendre le chemin à droite le long de la maison. Passer le pont en pierres et remonter le long du champ. A la sortie prendre le chemin à gauche, traverser le ruisseau et rejoindre la croix du Cros. Prendre la route à droite sur 100 m et le chemin à gauche à côté d'une maison.

A Canines prendre à droite sur la route, après les dernières maisons puis à gauche sur le chemin herbeux. Revenir sur Canines, passer l'aire de pique-nique et après la maison prendre la route à gauche, suivre le chemin jusqu'à Teissières.