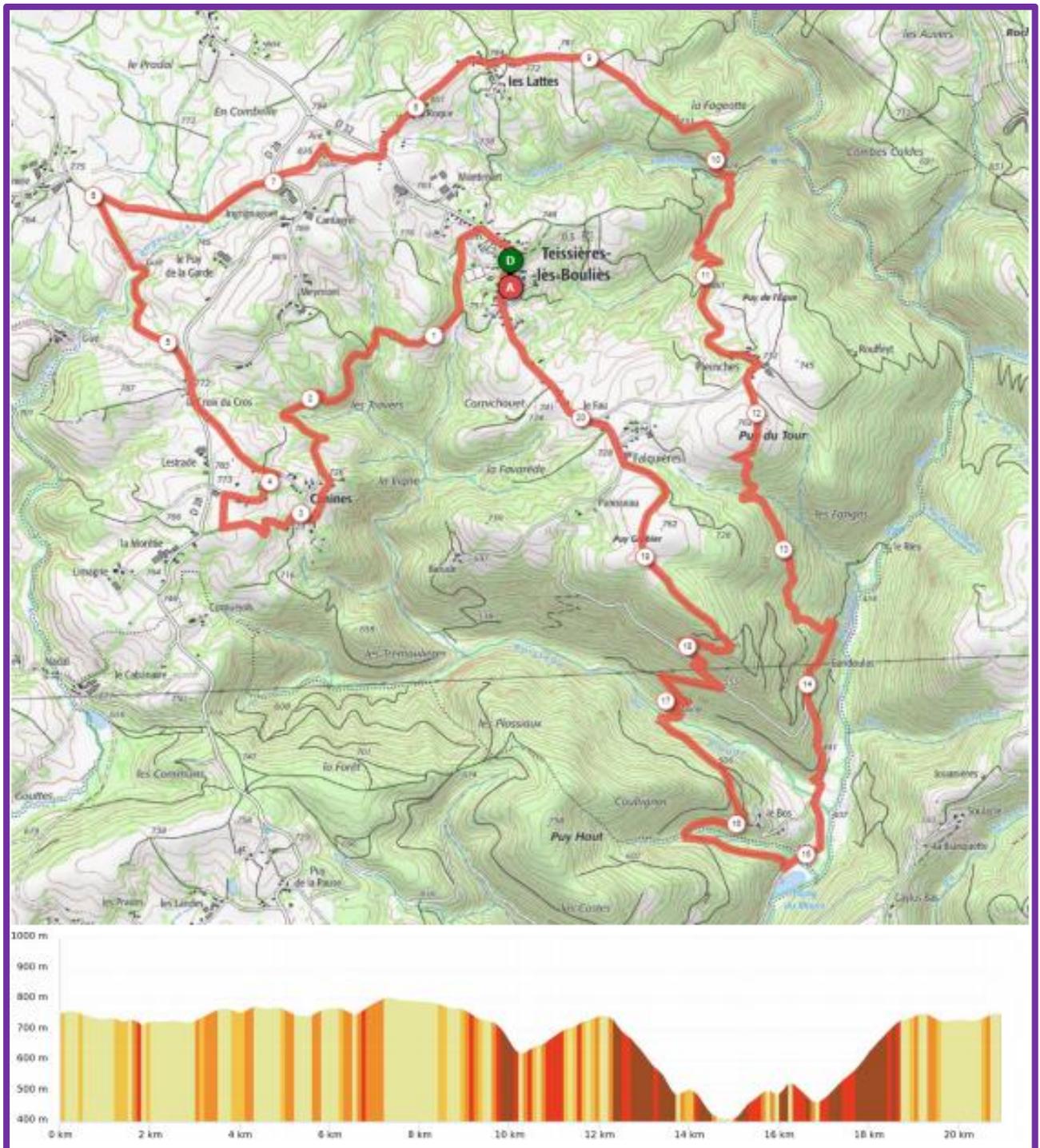


Au fil de l'eau et du patrimoine (parcours balisé en rouge)

Détail du parcours :

- distance : 21 km
- dénivelé positif : 771 m
- dénivelé négatif : 771 m
- point culminant : 806 m
- point le plus bas : 408 m



Descriptif :

Au départ prendre le chemin qui monte à la fontaine et à la route prendre à gauche.

A la départementale, prendre à droite puis le chemin à gauche. Longer le lotissement et passer la clé à gauche, suivre le premier chemin vers la passerelle et la zone humide et à l'étang prendre le chemin à droite et le suivre jusqu'à Canines.

Dans le hameau, tourner à droite vers l'aire de pique-nique et prendre le chemin montant, le suivre à droite vers les maisons. A la route prendre à droite puis après la ferme à gauche le chemin montant.

A la route de Leucamp (La Croix du Cros) prendre à droite puis à la dernière maison le chemin à gauche. Traverser le ruisseau et remonter le long du pré, arrivé sur la hauteur tourner à droite dans un champ (passage d'une clé).

Longer les champs jusqu'à la scierie et à la route prendre à gauche et de suite à droite pour monter vers les 3 croix, puis redescendre à droite et rejoindre la route et aller à gauche.

Traverser la départementale et prendre la direction des lattes. A l'aire de pique-nique prendre le chemin à gauche, suivre les panneaux Font Salada sur 1km² et tourner à droite (chemin herbeux).

Au roc de la Toniconna tourner à gauche, descendre à la source et remonter sur 200 m puis prendre le sentier qui descend vers le ruisseau, le traverser, remonter et traverser le pont. Suivre le ruisseau sur la rive gauche, passer un autre pont et remonter à droite, pour rejoindre un chemin large ; le prendre à gauche jusqu'à un embranchement. Descendre vers le ruisseau (pont) et remonter en face puis à 100 m prendre le chemin à droite vers Pleinches.

Traverser le hameau et aux dernières maisons monter le chemin à gauche vers le Puy du Tour. Sur le replat, passer la barrière et descendre dans les bruyères, traverser le ruisseau ; après les marches descendre à gauche vers le Maurs. Au fond du vallon prendre le chemin à droite qui revient vers la route, la descendre jusqu'au plan d'eau, passer au-dessus et premier chemin montant à droite.

Passer au-dessus du Bos et revenir vers le vallon de la mine. Laisser les chemins à gauche et suivre tout droit jusqu'au ruisseau (pont), remonter en face et passer sous les bâtiments de la mine. Remonter en suivant les chemins à droite jusqu'à la route, la suivre à gauche sur 50 m et prendre le chemin à droite, le suivre jusqu'à un embranchement et prendre à gauche.

Continuer tout droit, rejoindre la sortie des bois et longer les prés jusqu'à la route. Là, prendre à droite et rejoindre le village.